

# Как уберечь ребенка от употребления наркотиков

## Поговорим с ребенком о наркотиках



Воспитание подростка часто приносит много забот и проблем. Подросток это уже не совсем ребенок, это уже «почти взрослый». Именно так он себя чувствует и всем своим поведением тянется к разнообразным атрибутам этой самой взрослости, часто только внешним.

Демонстрируемая независимость и отдаленность от родителей, непререкаемый авторитет друзей и компании сверстников могут навести вас на мысль, что ваш сын или дочь больше не прислушиваются к родительским словам «по-хорошему», поэтому единственный выход - «по-плохому» - запрещать, ругать, наказывать...

Это не так! Родители всегда были и останутся для ребенка в любом возрасте очень значимыми людьми. Подростки хотят слышать их мнение и совет. Но ждут, что разговор будет происходить без навязываний и нотаций. В настоящее время родителям прибавилось тревог и опасений. Дети живут и взрослеют в мире, где существует много соблазнов и проблем. Одна из них - наркомания.

Сегодня подростки узнают о наркотиках раньше, чем вы думаете: из средств массовой информации, от сверстников или старших друзей.

**Помогите уберечь вашего ребенка от употребления наркотиков. Если вы не поговорите со своим ребенком о наркотиках, это сделает кто-то другой...**

## Почему дети и подростки начинают употреблять наркотики?

Если вы разберетесь в причинах, по которым начинают употреблять наркотики, вам будет гораздо легче разговаривать с вашим ребенком на эту тему.

Вот что чаще всего говорят сами дети и подростки по этому поводу: «Начал употреблять...

- чтобы выразить свое сопротивление чему-либо или чтобы шокировать учителей, родителей, друзей;
- чтобы почувствовать себя своим среди друзей;
- потому что мне нравится рисковать;
- потому что это увлекательно;
- потому что я этого просто хочу;
- это часть времяпрепровождения (употреблять наркотики можно на дискотеке или на вечеринке);
- потому что при этом я чувствую себя совсем взрослым;
- это способ уйти от проблем в школе, с подружкой, с родителями
- потому что мне просто скучно;
- потому что это делают все, с кем я общаюсь;
- за один раз ведь ничего не случится!»

Согласно многим исследованиям, вероятность начала употребления наркотиков выше, если подросток недоволен своим окружением, любит приключения, любопытен, недооценивает опасность возникновения зависимости, считает себя в безвыходном положении. Многие из указанных причин употребления наркотиков нам, взрослым, возможно, покажутся смешными. И тем не менее для детей они вполне убедительны.

## Какие дети подвержены употреблению наркотиков?

**Самый простой ответ - ВСЕ. Любой ребенок может попасть под соблазн попробовать наркотики независимо от того, в каком районе он живет, в какой класс ходит, насколько он умен.**

**Предложение «попробовать это» может произойти где угодно - на вечеринке или школьном дворе - и исходить от кого угодно - незнакомца подозрительной внешности или лучшей подруги. Не всегда можно найти объяснение, почему ребенок потянулся к наркотикам, но важно помнить, что еще до этого вы можете повлиять на его решение вообще никогда не употреблять наркотики.**

**“Когда ты молод - завтра не существует! Ты живешь сегодняшним днем...”**

Вы можете и должны помочь своим детям осознать, что употребление наркотических веществ пагубно отразится на их здоровье и жизни в будущем, причем не в таком уж далеком.



## Как вы можете помочь ребенку?

Существуют различные пути влияния на отношение детей к наркотикам. Конечно, не все представленные ниже способы легко воплощаются, но все они дают реальный результат.

### **Общайтесь друг с другом**

Общение - основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Если по каким-то причинам вы перестали общаться, возникают проблемы, нарастает непонимание, и в итоге вы оказываетесь изолированными от своего ребенка. Отсутствие общения с вами заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Помните об этом и всегда будьте готовы к общению со своим ребенком.

### **Выслушивайте друг друга**

Умение слушать - основа эффективного общения, но делать это не так легко, как может показаться со стороны. Умение слушать означает:

- быть внимательным к ребенку;
- выслушивать его точку зрения;
- уделять внимание взглядам и чувствам вашего ребенка, не споря с ним;
- не настаивать, чтобы ребенок выслушивал и принимал ваши представления о чем-либо.

### **Ставьте себя на его место**

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно.

Дайте ребенку понять, что вам близки его проблемы, попытайтесь посмотреть на мир его глазами

**Ребенок должен знать, что вы всегда открыты для разговора с ним, вы всегда готовы его выслушать и утешить**

#### **Расскажите ему о своем опыте**

Очень часто ребенку трудно представить, что вы тоже были молоды. Расскажите ему, что и перед вами стояли проблемы выбора и принятия решения, хотя не следует пересказывать длинные истории из вашего детства, начинающиеся словами: «Когда я был в твоём возрасте...». Объясните ребенку, что в детстве вы тоже были не подарок и тоже делали ошибки. В сложных ситуациях очень помогает совместное обсуждение проблемных вопросов. Вспомните поговорку «Одна голова хорошо, а две лучше». Также пусть ваш ребенок знает, что и вы хотели бы делиться с ним своими проблемами и заботами. Покажите ему, что вы тоже человек и ничто человеческое вам не чуждо.

#### **Будьте рядом**

Вы не можете всегда быть рядом со своим ребенком. Вам нужно работать, да и отдыхать когда-то тоже надо. Ребенок должен это понимать.

Вы можете установить определенное время, когда можно собраться вместе и обсудить любые проблемы и заботы. Или договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит.

#### **Внушайте ребенку опасность даже однократного употребления наркотиков.**

Для этого в беседах с ребенком всегда сравнивайте наркоманию (употребление наркотиков) с такими опасными заболеваниями как СПИД, туберкулез, гепатит, которыми можно заболеть даже после однократного контакта. Это способствует формированию защитного рефлекса у детей.

#### **Действуйте твердо, но последовательно**

Быть твердым - это не значит быть агрессивным. Это значит быть уверенным, что ваши взгляды и чувства известны, и вы хотите, чтобы ребенок их уважал. Будьте последовательны! Не меняйте своих решений, не угрожайте тем, чего вы никогда не сделаете, - это может подорвать доверие к вам.

#### **Проводите время вместе**

Очень важно устраивать с ребенком совместный досуг, вашу совместную деятельность. Это необязательно должно быть нечто особенное. Пусть это будет поход в кино, на стадион, просто совместный просмотр телевизора. Для ребенка важно иметь интересы, которые будут альтернативой употреблению наркотиков. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении употребления наркотиков.

#### **Общайтесь с его друзьями**

Очень часто ребенок впервые пробует наркотик в кругу друзей. Порой друзья оказывают огромное влияние на поступки вашего ребенка. Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой.

Лучше, чтобы вы знали или встречались с друзьями своего ребенка, даже если вы считаете, что они ему не подходят. Приглашайте их к себе домой, найдите место, где ваш ребенок и его друзья могли бы встречаться. В этом случае вы всегда сможете отслеживать, чем они занимаются.

**Помните, что ваш ребенок уникален**

Любой ребенок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Вы можете помочь своему ребенку развить положительные качества и в дальнейшем опираться на них. Когда ребенок чувствует, что достиг чего-то, и вы радуетесь его достижениям, повышается уровень его самооценки. А это в свою очередь заставляет ребенка заниматься более полезными и важными делами, чем употребление наркотиков.

**Подавайте пример**

Алкоголь, табак и медицинские препараты используются многими людьми. Конечно, употребление любого из вышеуказанных веществ законно, но то как, в каких количествах вы их употребляете - это уже другой вопрос. Здесь очень важен родительский пример. Например, родительское пристрастие к алкоголю и декларируемый запрет на него для детей дает повод обвинить вас в неискренности, в «двойной морали». Помните, что ваше употребление так называемых «разрешенных» психоактивных веществ открывает дверь детям и для «запрещенных».

**Поверьте,  
в каждом из нас  
есть сильные  
качества, которыми  
можно гордиться!**



# Нельзя!

Есть несколько вещей, которых следует избегать в воспитании ребенка:

- не издевайтесь над своим ребенком - унижение не нравится никому;
- не читайте нотаций - вспомните, как вы сами их воспринимаете;
- не пытайтесь запугать ребенка страшными историями, это не помогает, а тот, кто уже попробовал наркотики и знает их действие, вам не поверит.

## Как узнать, употребляет ли ваш ребенок наркотики?

Сделать это трудно, особенно если ребенок сделал это в первый раз или употребляет наркотики периодически.

Многие признаки совпадают с теми, которые сопровождают процесс взросления. Важно сделать правильные выводы, если вы заметите, что ваш ребенок:

- потерял интерес к старым увлечениям: спорту, коллекционированию, чтению, музыке и т.д.;
- у него снижается успеваемость;
- стал часто прогуливать занятия или рабочие дни;
- возвращаться с дискотеки, вечеринки или с прогулки в странном состоянии;
- был замечен в различного рода противоправных действиях;
- часто выпрашивает деньги;
- часто резок и непредсказуем (без видимых причин) в проявлении эмоций;
- раздражителен, агрессивен в обычных ситуациях;
- избегает родителей, участия в семейных делах;
- стал скрытным, например, даже телефонные разговоры ведет так, чтобы его никто не слышал;
- стал располагать значительными денежными суммами, не объясняя причины их появления;
- стал постоянно лгать, хитрить и изворачиваться;
- стал безразличным, безынициативным;
- стал неряшливым;
- избегает новых знакомств;
- периодически не ночует дома;
- проявляет интерес к разговорам о наркотиках;
- убежденно отстаивает свободу употребления наркотиков.

**Участвуйте в жизни Вашего ребенка. Знайте: КТО его друзья, ЧТО они делают, и где ОНИ проводят время**

## Кроме этого могут быть более тревожные и явные проявления

- Следы уколов: маленькие красные точки, как правило, в районе вен.
- Странные «посторонние» запахи от волос и одежды.
- Наличие шприцев, игл, закопченных ложек или посуды, флаконов марганцовокислого калия, уксусной кислоты, ацетона, кристаллического йода, щелочей, растворителей, неизвестных вам таблеток, порошков, соломки, трав и пр.
- Чрезмерно расширенные или суженные зрачки, отсутствие заметной реакции зрачка (сужение-расширение) при резкой смене освещенности.
- Частые синяки, порезы, ожоги от сигарет в районе вен.
- Внешний вид нездорового человека: бледность, отечность, покраснение глазных белков, коричневый налет на языке.
- Бессонница, повышенная утомляемость, сменяющаяся необъяснимой энергичностью.
- Похудение, нарушения аппетита от полной потери до «приступов обжорства».
- Общие психические изменения: снижение памяти, неспособность мыслить логически, объяснять свои поступки и их причины. Высказывания о бессмысленности жизни или такие: «Живи ярко, умри молодым». Пропажа из дома денег, ценностей, книг, одежды, техники и т.д.



Если вы согласились с 10 и более пунктами (хотя иногда достаточно всего одного-двух -например, следов от уколов или ожогов в области вен...), вам пора всерьез задуматься, не связаны ли проблемы вашего ребенка с наркотиками.



## Если ребенок уже употребляет наркотики

**Будьте тверды,  
убедительны  
и заботливы,  
но неодобрительны.  
Не теряйте головы -  
сделать  
можно многое.  
Очень многое.**

Если вы выяснили, что ваш ребенок употребляет наркотические вещества или только подозреваете - ведите себя спокойно, не паникуйте.

Сделайте самое необходимое:

Проанализируйте факты и не сообщайте случайным людям.

Быстрее обратитесь к специалистам-наркологам за консультацией и необходимым лечением.

Помните, что возможно в отношении вашего ребенка совершено преступление (сам он достать наркотики вряд ли сможет), подумайте о его безопасности, своевременно обратившись в компетентные органы.



**Обеспечьте поддержку**

Постарайтесь убедить ребенка в том, что вы хотите помочь ему. Часто молодой человек сам понимает, что попал в беду, но не находит в себе силы попросить о помощи. Покажите, что вы относитесь к нему по-прежнему и готовы во всем ему помочь. «Мне может не нравиться то, что ты сделал, но я все равно тебя люблю», - вот что хочет услышать ваш ребенок и во что он хочет поверить. Но не пытайтесь скрасить последствия его действий.

**Обеспечьте помощь - себе и ребенку**

Ребенок может нуждаться в большем, чем вы можете ему предложить. Вспомните о тех людях, которые могут помочь. Сегодня существуют различные организации и группы, которые смогут помочь вам и вашему ребенку. Координаты некоторых из них вы сможете найти в конце этого издания. Не забывайте и о себе: вам тоже будет нужна поддержка. Не стесняйтесь обратиться за помощью к семье, к друзьям. При необходимости вспомните и о профессионалах: психологах, психотерапевтах, медиках.

**Ожидайте постепенных изменений**

Если ваш ребенок употребляет наркотики регулярно, в один момент он этого не прекратит. Любые изменения будут идти постепенно и, скорее всего, с затруднениями.

**Это не ваша вина**

Подростки начинают употреблять наркотики по различным причинам, не всегда только из-за проблем в семье. Не вините во всем себя! Ваша задача помочь ребенку справиться с проблемой, а не заниматься самобичеванием!

Будьте твердыми, будьте последовательными, будьте заботливыми, но не создавайте впечатления, что вам нравится все, что он делает.

**Вам надо набраться терпения и быть более реалистичными. Важно, не кто виноват, а как вы можете помочь.**

Вы имеете право, но не обязаны сообщать в полицию, если вы подозреваете вашего ребенка в употреблении, хранении, или сбыте наркотиков.

## Что говорит закон?

Вы должны знать, что в России немедицинское употребление наркотических средств, их приобретение, хранение и распространение преследуется по Закону:

**Административная ответственность наступает за:**

**Статья 6.8.** Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов.

**Статья 6.9.** Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

**Статья 6.10.** Вовлечение несовершеннолетнего в употребление спиртных напитков или одурманивающих веществ.

**Статья 20.20.** Распитие алкогольной и спиртосодержащей продукции либо потребление наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах.

**Статья 20.22.** Появление в состоянии опьянения несовершеннолетних, а равно распитие ими алкогольной и спиртосодержащей продукции, потребление ими наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах.

**Уголовная ответственность УК РФ**

**Статья 228.** Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества - **наказываются лишением свободы на срок до десяти лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей.**

**Статья 228.1.** Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества -

**наказываются лишением свободы на срок от четырех до двадцати лет со штрафом в размере до одного миллиона рублей.**

**Статья 229.** Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ, а также растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества -

**наказываются лишением свободы на срок от трех до пятнадцати лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей.**

**Статья 230.** Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ - может выражаться в любых умышленных действиях, в том числе однократного характера, направленных на возбуждение у другого лица желания их потребления, при этом для признания преступления окончанным не требуется, чтобы склоняемое лицо фактически употребило наркотическое средство или психотропное вещество -

**наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до пяти лет.**

В случае если эти деяния: а) совершены в отношении несовершеннолетнего;

б) повлекли по неосторожности смерть потерпевшего или иные тяжкие последствия, -

**наказываются лишением свободы на срок от шести до двенадцати лет.**

**Статья 231.** Незаконное культивирование в крупном размере растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры -

**наказывается штрафом в размере до трехсот тысяч рублей либо лишением свободы на срок до восьми лет.**

**Статья 232.** Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ - **наказываются лишением свободы на срок от трех до семи лет.**

## Наркотики

Наркотиков много. Их незаконное употребление сказывается на человеке по-разному. В этой брошюре описаны основные разновидности наркотиков и возможные последствия их употребления. Алкоголь и табак не включены в описание в силу того, что большинство людей с ними знакомо и знает о последствиях их употребления. Это однако не мешает большому количеству молодых людей употреблять их, не задумываясь о возможном вреде для здоровья. Часто для обозначения наркотиков используется слэнг. При этом определения разнятся и меняются весьма быстро. Говоря о наркотиках с ребенком, этих выражений нужно избегать, так как такая манера принижает значимость разговора. Кроме этого, вы можете выглядеть смешно и звучать некомпетентно, используя устаревшие названия.

**Психическая зависимость** означает, что человек может добиться внутреннего равновесия только с помощью наркотика. Тот, кто нашел действие наркотика приятным, легко склоняется к тому, чтобы повторить этот опыт. В конце концов человек не может обходиться без возбуждающего или успокаивающего действия наркотика. Возникает необходимость снова и снова испытать те ощущения, которые возможны только при употреблении наркотика. С этого и начинается наркозависимость в полном смысле этого слова.

**Физическая зависимость** от наркотика означает включение наркотика в обмен веществ организма. В результате какую-то часть действий организм не хочет делать сам, он поручает это наркотическому веществу. Наркотики принимаются уже не для того, чтобы испытать приятное ощущение, а для того, чтобы избежать мучительного явления синдрома отмены (абстинентного синдрома, «ломки»), начинающегося, когда в организм перестает поступать наркотическое вещество. Для преодоления «ломки» наркозависимый может принять новую дозу наркотика, а может обратиться в наркодиспансер или в другую клинику, где ему помогут преодолеть это состояние.

### Курительные смеси

В основе всех курительных смесей находится психоактивное вещество из группы синтетических каннабиноидов. Данное вещество воздействует на специфические рецепторы головного мозга и по силе и длительности воздействия превосходит коноплю, марихуану и гашиш. При хроническом потреблении курительные смеси вызывают поражение коры головного мозга, проявляющееся в расстройствах памяти, моторных и речевых навыков. При потреблении больших доз возможно развитие судорог, поражение печени и почек токсического характера, инсульты. Возможными осложнениями интоксикации этими препаратами являются развитие тяжелых депрессий, случаи самоубийств и самоповреждений.

Если в быту вы используете предметы бытовой химии то обязательно объясните их опасность для здоровья вашим детям

**В России конопля и её препараты полностью запрещены для использования в медицинских и др. целях.**

Употребление курительных смесей вызывает отравление, сопровождающееся помрачением сознания, аффективно-бредовыми расстройствами, слуховыми и зрительными галлюцинациями, суицидальной настроенностью, агрессивными действиями. Подобное состояние нарушения психики требует длительного медикаментозного лечения и активной психологической помощи. В течение длительного времени после прекращения приема могут наблюдаться нарушения внимания, умственная недостаточность, неустойчивость настроения. Действие курительных смесей способно изменить личность не на время, а навсегда, превратить нормального человека в наркозависимого больного, привести к тяжелой инвалидности.

#### **Препараты конопли (марихуана, гашиш)**

Эти наркотики обычно курят, добавляя к табаку. Это, пожалуй, самые распространенные незаконные наркотики. Основная опасность употребления-интоксикация организма. Человек может испытывать трудности при вождении автомобиля, переходе дороги, в обслуживании оборудования. Очень быстро формируется психическая и физическая зависимость. Как и табак, длительное, регулярное курение наркотика или употребление его в больших дозах может привести к заболеваниям дыхательных путей, таким, как бронхиты и рак легких. По мнению некоторых специалистов, курение марихуаны и гашиша - это первая ступенька к употреблению более сильных наркотиков, таких, как героин. Люди, которым не хватает «удовольствия» при курении конопли, пытаются усилить ощущения путем употребления более сильных веществ.

#### **Стимуляторы**

**Амфетамин.** Самый распространенный стимулятор. Привыкание возникает быстро. Регулярные потребители испытывают неприятные побочные эффекты: нарушение сна, потерю аппетита, зуд, чувство сильного беспокойства или паранойю. При отсутствии наркотика потребитель может испытывать усталость, чувство голода, депрессию и даже проявлять суицидальные наклонности в первое время после отказа от употребления наркотика. Стимулятор может быть очень опасен для тех, у кого есть проблемы с сердцем или психические заболевания.

#### **Экстази**

Экстази обычно выглядит как таблетка - белого, коричневого, розового или желтого цвета. Иногда сделана в виде цветной капсулы. Может нарушаться координация движений, поэтому опасно садиться за руль или работать с оборудованием. При увеличении дозы потребители испытывают тревогу или растерянность.



Если наркотик принимается регулярно в течение нескольких дней, потребитель может испытывать временную паранойю или страдать от бессонницы... Так как наркотик относится к стимуляторам, то у людей, страдающих от болезней сердца, высокого давления, эпилепсии или другого психического заболевания, они могут вызвать дополнительные проблемы со здоровьем. Уже зарегистрированы смертельные случаи в связи с употреблением экстази, не связанные напрямую с воздействием стимулятора, а с побочными эффектами его употребления.

#### **Галлюциногены**

Наиболее часто употребляемыми галлюциногенами являются ЛСД. Производство ЛСД противозаконно. Галлюцигенные грибы растут в лесу, как и обычные, и содержат наркотическое вещество - псилоцибин, которое вызывает галлюцинации. Опасность таких галлюциногенов в том, что они могут обострить течение имеющегося психического расстройства или спровоцировать не замечаемое ранее психическое заболевание. Очень часты отравления грибами. Также известны такие проявления употребления галлюциногенов, как замешательство и дезориентация. Очень часто потребители чувствуют, что просто «сходят с ума». Иногда потребитель переживает повторные галлюцинации, не принимая новую дозу.

#### **Анаболические стероиды**

При обычных условиях эти препараты часто используются посетителями гимнастических и атлетических залов для увеличения мышечной массы. А так как они вырабатываются из мужского гормона тестостерона, то провоцируют агрессивное поведение и резкие перепады настроения. Существует много потенциальных осложнений, связанных с употреблением стероидов:

- при их введении часто происходит обмен иглами и шприцами, что может привести к инфицированию ВИЧ и гепатитами;
- употребление стероидов подростками может приостановить рост ребенка;

**Если ваш ребенок посещает спортивные секции поговорите с ним об опасности употребления анаболических стероидов**

**Не стесняйтесь  
обратиться за  
помощью, если  
заметили, что  
Ваш ребенок  
ведет себя  
неадекватно**

- у мужчин могут возникать проблемы с репродуктивной функцией: снижение полового влечения и импотенция;
- у женщин побочные эффекты выражаются в огрублении голоса, уменьшении размеров груди. Эти явления могут оставаться даже после прекращения употребления стероидов;
- редко, но стероиды могут приводить к смерти, вызванной раком печени.

### **Опиаты**

Наркотики, обладающие затормаживающим действием.

Включаясь в обменные процессы, приводят к быстрому (иногда после одного-двух приемов) возникновению сильнейшей психической и физической зависимости. Крайне разрушительно действуют на организм. Ханку обычно продают в «ляпках» - вещество, напоминающее кусок грязно-коричневого пластилина. Героин продают в пластиковых пакетах, завернутых в бумагу или фольгу.

Абстинентный синдром (ломка) при употреблении опиатов протекает очень тяжело и неприятно: с судорогами, ломотой, мышечными и суставными болями во всем теле, симптомами гриппа и желудочными расстройствами, бессонницей. Среди тех лиц, кто экспериментировал с опиатами, особенно с героином, большая часть становится регулярными потребителями. Опиийная наркомания - одна из самых тяжелых и опасных и очень трудно поддается лечению.

### **Инъекционное употребление наркотиков**

Инъекционное употребление несет в себе несколько опасностей:

- инфицирование при использовании нестерильного инструментария и обмене им: шприцами, иглами, общей посудой для приготовления наркотиков. Самая серьезная инфекция - вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), который вызывает СПИД, но вирусы гепатитов В и С не менее опасны;
- абсцессы (гнойные воспаления), тромбозы и тромбозы (закупорка вен) вследствие введения лекарственной формы, которая не предназначена для инъекций;
- гангрена (из-за введения наркотика в артерию вместо вены) и заражение крови, вызванное инфицированием ранки;
- передозировка (превышение нормы/дозы) возможна даже при разовом употреблении и часто заканчивается смертью потребителя.