

«Безопасность детей на открытых водоемах в летний период»

По статистике, несчастные случаи на воде, особенно с участием детей, происходят, к сожалению, довольно часто. Поэтому так важно уделить особое внимание профилактике.

Основные риски и опасности:

- ⚠ Недостаточный надзор со стороны взрослых;
- ⚠ Неумение плавать;
- ⚠ Незнание особенностей водоема;
- ⚠ Игры и шалости на воде;
- ⚠ Состояние здоровья ребенка.

Зная о потенциальных опасностях, можно предпринять **ряд мер для обеспечения безопасности детей** на открытых водоемах:

✓ **Постоянный надзор.** Никогда не оставляйте детей без присмотра у воды, даже на короткое время. Особенно внимательно следите за маленькими детьми, которые еще не умеют плавать.

✓ **Обучение плаванию.** Научите ребенка плавать как можно раньше. Плавать должен уметь каждый!

✓ **Выбор безопасного места для купания.** Купайтесь только в специально оборудованных местах, где есть спасатели и медицинский пункт. Избегайте диких пляжей и незнакомых водоемов.

✓ **Использование спасательных средств.** Наденьте на ребенка спасательный жилет, если он не умеет плавать или плавает неуверенно. Убедитесь, что жилет правильно подобран по размеру и плотно застегнут.

✓ **Объяснение правил безопасности.** Расскажите ребенку о правилах поведения на воде. Объясните, что нельзя заплывать далеко, нырять в незнакомых местах, толкаться и играть в опасные игры.

✓ **Проверка глубины и дна.** Прежде чем разрешить ребенку войти в воду, проверьте глубину и состояние дна. Убедитесь, что нет ям, острых камней или других предметов, о которые можно пораниться.

✓ **Избегайте переохлаждения.** Не позволяйте ребенку долго находиться в холодной воде, чтобы избежать переохлаждения и судорог.

✓ **Питьевой режим:** Обеспечьте ребенка достаточным количеством питьевой воды, чтобы избежать обезвоживания.

Безопасность детей на воде – это прежде всего ответственность родителей. Будьте внимательны, заботливы и не пренебрегайте правилами безопасности. Помните, что ваша бдительность и знание основных принципов спасения могут спасти жизнь вашему ребенку.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



Весело качаться детям на волнах
На цветных матрасах, надувных кругах.
Только непременно вы должны узнать:
Далеко не надо в воду заплывать!



Если развлекаться будешь на воде,
Проследи, чтоб шутка не вела к беде...
Не топи другого- может оказаться,
Что воды случится другу наглотаться.



Пляж буйками окружен
От буйков, коряг и волн.
Значит, можно здесь купаться,
Ничего не опасаться.



И большим, и детям
Хочется сказать:
В незнакомом месте
Вам нельзя нырять!



Не надо безобразничать
И делать дырки в круге:
Не стоит жизнью рисковать
Ни другу, ни подруге!



На высоком берегу
Дети не играйте!
Из-под ног уйти земля
Может, так и знайте!